



BELGISCH KAMPIOENSCHAP GYMNASTIEK

DRAAIBOEK **ACRO**
29.05 > 01.06 | LOUV**EXPO**

De Fédération francophone de Gymnastique et de Fitness heet je welkom op de **Belgische Kampioenschappen ACRO!** Hieronder vind je alle informatie die je nodig hebt.

We willen jullie bedanken voor jullie deelname en wensen jullie een succesvolle en spannende competitie toe.

Veel succes allemaal!

Het adres om naar de locatie te gaan is als volgt:

Louvexpo

Rue Arthur Delaby, 7
7100 La Louvière

GPS-coördinaten:

Google Maps



Waze



Programma

Zaterdag 31 mei 2025

07u00 : Deuren open

12u30 – 13u00 : Juryleden maaltijd (vooraf inschrijven verplicht)

Wedstrijd 1 : B Niveau – 11-19+ jaar

12u10 : Opwarming – opwarming zaal

12u45 : Lengtemeting

13u00 : Juryvergadering

13u05 : Opwarming in wedstrijd zaal

13u20 : Verzamelen gymnasten

13u25 : Start van wedstrijd 1

14u25 : Einde van wedstrijd 1

14u30 : Prijsuitreiking

14u25-15u00: Tussendoortje voor juryleden

15u00-15u20: Juryvergadering

Wedstrijd 2 : A Niveau – 11-18 jaar

14u05 : Opwarming – opwarming zaal

14u40 : Lengtemeting

14u50 : Opwarming in wedstrijd zaal

15u20 : Verzamelen gymnasten

15u25 : Start van wedstrijd 2

16u45 : Opwarming in wedstrijd zaal

17u05 : Wedstrijd 2 – Deel 2

18u25 : Einde van wedstrijd 2

18u30 : Prijsuitreiking

18u25-18u55 : Juryleden maaltijd (vooraf inschrijven verplicht)

18u55-19u15: Juryvergadering

Wedstrijd 3 : A Niveau – 12-19 jaar en Seniores

17u50 : Opwarming – opwarming zaal

18u45 : Lengtemeting

18u55 : Opwarming in wedstrijd zaal

19u15 : Verzamelen gymnasten

19u20 : Start van wedstrijd 3

20u35 : Opwarming in wedstrijd zaal

20h55 : Wedstrijd 3 – Deel 2

22u10 : Einde van wedstrijd 2

22u15 : Prijsuitreiking

We vragen de gymnasten, coaches en juryleden om punctueel te zijn en vlot mee te werken zodat alle deelnemende gymnasten in de best mogelijke omstandigheden kunnen meedingen.

Zondag 01 juni 2025

07u30 : Deuren open

Wedstrijd 4 : A Niveau – 10-16 jaar

08u00 : Opwarming – opwarming zaal

08u35 : Lengtemeting

08u45 : Juryvergadering

08u45 : Opwarming in wedstrijd zaal

09u10 : Verzamelen gymnasten

09u15 : Start van wedstrijd 4

10u20 : Opwarming in wedstrijd zaal

10u40 : Wedstrijd 4 – Deel 2

11u45 : Einde van wedstrijd 4

11u50 : Prijsuitreiking

11u45-12u20 : Juryleden maaltijd (vooraf inschrijven verplicht)

12u20-12u40 : Juryvergadering

Wedstrijd 5 : B Niveau – 11-17 jaar en 11-18 jaar

11u25 : Opwarming – opwarming zaal

12u10 : Lengtemeting

12u20 : Opwarming in wedstrijd zaal

12u40 : Verzamelen gymnasten

12u45 : Start van wedstrijd 5

13u45 : Opwarming in wedstrijd zaal

14u05 : Wedstrijd 5 – Deel 2

15u00 : Einde van wedstrijd 5

15u05 : Prijsuitreiking

15u00-15u20 : Tussendoortje voor juryleden

15u20-15u40 : Juryvergadering

Wedstrijd 6 : A Niveau – 11-18 jaar

14u40 : Opwarming – opwarming zaal

15u25 : Opwarming in wedstrijd zaal

15u40 : Verzamelen gymnasten

15u45 : Start van wedstrijd 6

17u05 : Einde van wedstrijd 6

17u10 : Prijsuitreiking

17u05-17u25 : Tussendoortje voor juryleden

17u25-17u45 : Juryvergadering

Wedstrijd 7 : A Niveau – 12-19 jaar en Seniores

16u45 : Opwarming – opwarming zaal

17u30: Opwarming in wedstrijd zaal

17u45 : Verzamelen gymnasten

17u50 : Start van wedstrijd 6

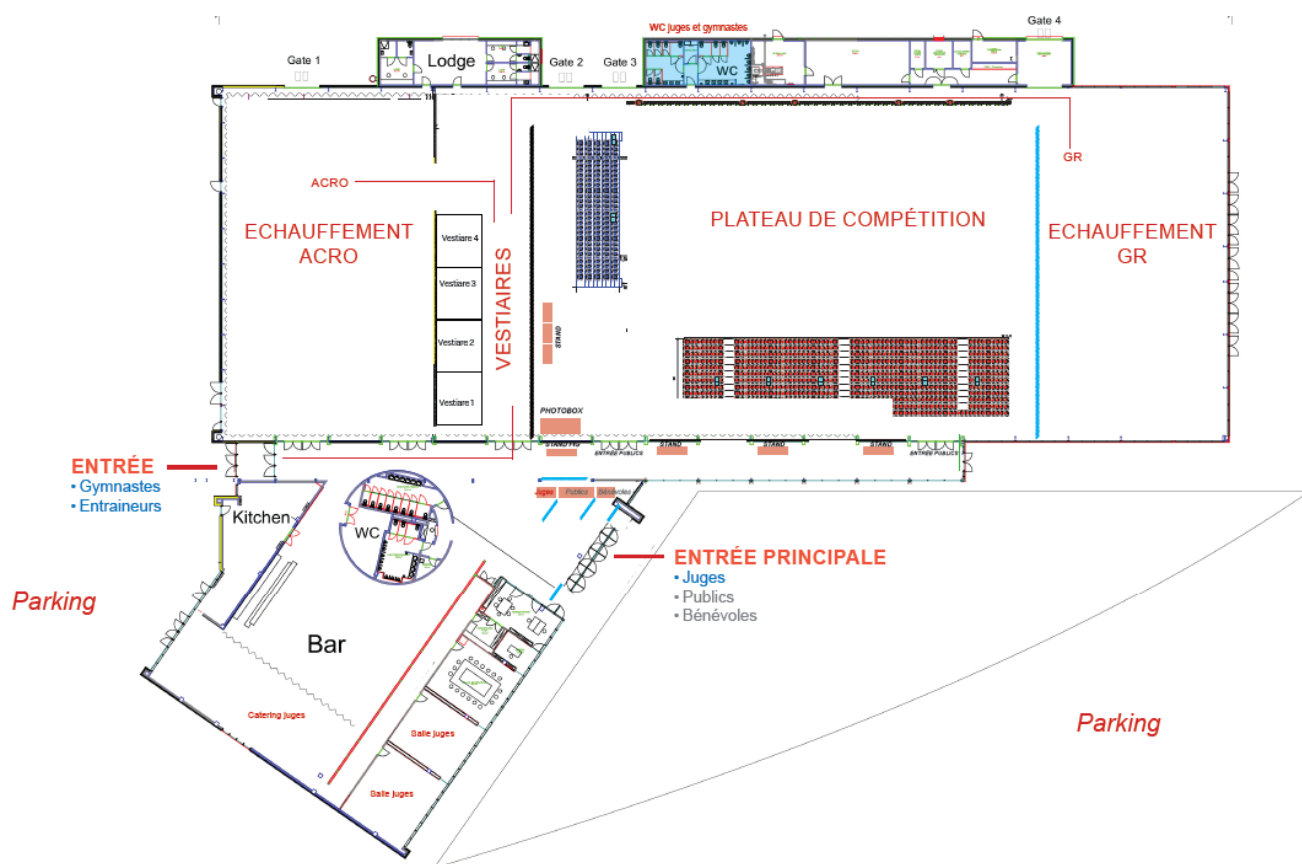
19u05 : Einde van wedstrijd 6

19u10 : Prijsuitreiking

19u05-19u35 : Juryleden maaltijd (vooraf inschrijven verplicht)

We vragen gymnasten, coaches en juryleden om punctueel te zijn en vlot mee te werken zodat alle deelnemende gymnasten in de best mogelijke omstandigheden kunnen meedingen.

Wedstrijdzalen



Wat te doen bij aankomst ?

- Coaches en gymnasten komen binnen via de ingang aan de achterkant van het gebouw en volgen de aangegeven bewegwijzering.
- Gymnasten wordt gevraagd zich aan te melden bij de ingang en zich naar de kleedkamers te begeven alvorens deel te nemen aan hun opwarmingssessie volgens het vastgestelde tijdschema.
- Coaches worden verzocht hun accreditatie en club mapje bij de ingang op te halen. Er zal één pakket per club en per dag beschikbaar zijn, met alle nodige documenten: informatiefiches en klachtenfiches. Het programma is beschikbaar in de opwarmruimte en op het wedstrijdsecretariaat.
- Coaches worden ook verzocht om afwezige gymnasten te melden bij het wedstrijdsecretariaat.
- Juryleden komen binnen via de hoofdingang aan de voorkant van het gebouw en volgen de aangegeven bewegwijzering. Zodra zij hun aanwezigheid bij de ingang hebben gemeld, worden de juryleden verzocht zich op het aangegeven tijdstip naar de vergaderruimte te begeven.
- Elke coach, gymnast en jurylid geregistreerd voor de Belgische Kampioenschappen heeft toegang tot alle wedstrijden van de dag.

Informatie voor gymnasten

- We raden aan geen waardevolle voorwerpen in de kleedkamers te laten liggen. De FfG wijst alle verantwoordelijkheid af in geval van diefstal.
- Gymnasten moeten zich verantwoordelijk gedragen. Stiptheid is één van hun verantwoordelijkheden.
- Gymnasten mogen tijdens de wedstrijd niet op de tribune zitten. Ze worden verzocht te wachten in de opwarmingszaal.
- Gymnasten die niet deelnemen aan de huidige competitie mogen niet op het wedstrijdplateau komen. Zij worden verzocht plaats te nemen in het publiek.
- Gymnasten mogen geen nationale outfit dragen.
- Reservegymnasten kunnen worden opgeroepen tot uiterlijk 12 uur 's middags op de laatste werkdag voor de Belgische Kampioenschappen. Na deze deadline worden gymnasten die zich terugtrekken of afwezig zijn niet meer vervangen.

Informatie voor coaches

- Coaches moeten zich registreren via [deze link](#) om toegang te krijgen tot het wedstrijdplateau. Elke geregistreerde coach ontvangt een accreditatie bij de ingang, die hem/haar toegang geeft tot het wedstrijdplateau voor de competities die hem/haar betreffen en tot alle competities van de dag vanaf de tribunes. De deadline voor registratie is 11 mei.
- Coaches die niet geregistreerd zijn, moeten een toegangsbewijs kopen en de wedstrijden bekijken vanaf de publieke tribunes.
- Er zijn maximaal twee coaches per competitie toegestaan. Coaches zijn verantwoordelijk voor het beheren van de opwarmtijd op de toestellen zodat alle gymnasten evenveel tijd hebben om op te warmen.

- Elke annulering van deelname van een gymnast moet zo snel mogelijk worden doorgegeven aan de FfG Technisch Coördinator voor de discipline.
- **Muziek:** u wordt gevraagd om de muziek op een USB-stick mee te brengen op de dag van de wedstrijd.

Informatie voor juryleden

- Juryleden moeten hun federale das of sjaal dragen en in volledig uniform zijn. Het FIG-uniform voor internationale juryleden wordt ook geaccepteerd.
- Juryleden moeten de 2025-2028 Code of Points en alle documenten die nodig zijn voor het jureren meenemen.
- Juryleden moeten in het bezit zijn van hun jurykaart.
- Als u wilt genieten van een maaltijd op de dag(en) dat u jureert op het Belgisch Kampioenschap 2025, vul dan het formulier in via [deze link](#) ten laatste op 13 mei. Als u dit formulier niet invult, wordt er geen maaltijd voor u voorzien. Uw keuze wordt vermeld op uw accreditatie. Let op: elke geboekte maaltijd moet worden gebruikt. Als u uw maaltijd niet afhaalt, wordt deze in rekening gebracht.

Verloop van de wedstrijd

- **Opwarming:** De opwarming voor de wedstrijd vindt plaats in de opwarmzaal. Daarna hebben de gymnasten 15 minuten om zich op te warmen op de wedstrijdvloer.
- **Presentatie van gymnasten:** Elke gymnast wordt tijdens zijn optreden aan het publiek voorgesteld.
- **Wachtruimte:** Elke gymnast wordt uitgenodigd om naar de wachtruimte te gaan 2 gymnasten voor haar doorgang.
- **Afwezigheden:** alle afwezigheden moeten door de verantwoordelijke coach gemeld worden aan het wedstrijdsecretariaat.

Wedstrijdvolgorde

Zie bijgevoegd document.

Gelieve er rekening mee te houden dat de timing indicatief is en dat er nog wijzigingen kunnen plaatsvinden (door bijv. schrappingen). De laatste definitieve versie zal ter plaatse te verkrijgen zijn.

Prijsuitreiking

De prijsuitreikingen vinden plaats op het wedstrijdpodium, volgens het vastgestelde tijdschema.

Alle gymnasten moeten deelnemen aan de prijsuitreiking in **clubtraining** (geen nationale outfit).

De eerste gymnast in de allround wedstrijd ontvangt een beker; de eerste drie gymnasten in elke categorie ontvangen een gouden, zilveren of bronzen medaille. De winnaar van de A Niveau Seniores categorie ontvangt ook een boeket bloemen.

Als een gymnast die in het Open klassement is opgenomen op het podium staat, wordt er een tweede ceremonie gehouden om de medailles uit te reiken.

Het volkslied wordt gespeeld in A niveau, voor de categorieën Juniores en Seniores.

Elke turner ontvangt een cadeau en een deelname-diploma.

De resultaten zijn beschikbaar op de website van het evenement: www.cbgymnastique.be

Contacten

Algemeen coördinatie en pers:

Florence Lestienne
Florence.lestienne@FfGym.be
02 234 38 30

Technisch Coördinator ACRO:

Célia Terwagne
Celia.terwagne@FfGym.be
02 234 38 36

Juryverantwoordelijken:

Diem Lebrun